

## fibromialgia x CIC

Título da publicação: Tratamento fotossônico e fibromialgia: o efeito na complacência cerebral - relato de caso. Junior et al. J Nov Physiother (2022).

**Objetivo:** Avaliar um paciente submetido a tratamento fotossônico, medindo possíveis alterações na complacência intracraniana em diferentes momentos do tratamento.

### Descrição do caso

Paciente do sexo feminino, branca, 46 anos, pesando 97 kg e 1,61 m de altura, índice de massa corporal 37,45 kg/m<sup>2</sup>. A paciente foi admitida após exclusão do diagnóstico de doenças reumáticas como osteoartrite, lúpus, artrite ou psoríase sistêmica. O quadro clínico de fibromialgia foi apontado por avaliação médica em 2017 (4 anos).

O protocolo solicitava aplicação nas palmas das mãos. Os parâmetros foram: ultrassom em 1 MHz, frequência 100 Hz; Laser em comprimentos de onda de 660 nm, potência de 100mW e irradiância de 60 W/cm<sup>2</sup>. A duração de cada sessão foi de 10 minutos, com 5 minutos em cada palma. Foram 10 sessões, duas vezes por semana. A paciente foi analisada na condição inicial e final, antes e após cada sessão de tratamento. O questionário Internacional de Fibromialgia e a Escala Visual Analógica foram utilizados para avaliar a evolução do paciente em termos de qualidade de vida e critérios da escala de dor, respectivamente. A normalização dos dados foi realizada utilizando  $\Delta$ , gerando valores percentuais, expressos em:

"Valor Delta ( $\Delta$ ) = (Valor inicial - Valor final) / Valor inicial  $\times$  (100)"

A avaliação da pressão intracraniana foi realizada com a tecnologia brain4care, nos períodos de 5 minutos antes da intervenção, 10 minutos durante a intervenção (com 5 minutos de intervenção na palma da mão direita e 5 minutos na palma da mão esquerda) e 5 minutos após a intervenção.

relação de P	antes do tratamento	depois do tratamento
P2 > P1	50%	32.2%
P2 ~ P1	48.14%	64.1%
P2 < P1	1.86%	3.7%

Tabela 1: Distribuição da razão do P2  $\times$  P1.

### Quais os principais achados?

Na Escala Visual Analógica, redução da dor (-70%) e no Questionário de Impacto da Fibromialgia, indicando redução de (-60,4%), onde inversamente proporcional, indica melhora na qualidade de vida.

A Tabela 1 mostra a distribuição da razão P2  $\times$  P1, nas condições de antes do tratamento e após o tratamento, mostrando a porcentagem média entre as sessões, observando a mudança em cada sessão realizada.

Resumindo: Este estudo encontrou variações na pressão intracraniana por meio da ação do tratamento fotossônico, apontando melhora significativa do estado geral do paciente após as aplicações, relacionando as variações da pressão intracraniana com possíveis alterações pertinentes à doença. Embora esses resultados sejam importantes e orientem novas ações, mais estudos precisam ser realizados.



Para maiores detalhes, veja o artigo completo  
DOI: 10.4172/  
2165-7025.1000510

Referência: Junior AEA, Carbinatto FM, Tomaz CSR, Bagnato VS (2022) Photosonic Treatment and Fibromyalgia: The Effect on Brain Compliance - Case Report. J Nov Physiother 12: 510.

